

使えるスペイン語を学ぼう

Español práctico vol.7

旅行や留学で使える実践的なスペイン語を学ぶコーナー。

第7回は、食品パッケージの読み方です！

¿Te gusta?

スペインのお菓子を例に見てみましょう。



お菓子のパッケージ

チーズ、ハム、調味料、お菓子など、現地の食品を購入するのも旅先の楽しみのひとつ！
パッケージの表示をチェックして、豊富な商品の中から自分に合ったものを選びましょう。

TORTAS DE ACEITE

GINÉS MORALES

PRODUCTO NATURAL

2 INGREDIENTES
Harina de trigo, aceite de oliva virgen extra (25%), azúcar, matalahúga, semillas de sésamo, levadura, sal, esencia natural de anís. Puede contener trazas de frutos de cáscara (almendra)

3

4 LISTO PARA COMER, PRODUCTO HORNEADO
5 SIN CONSERVANTES NI COLORANTES

6 Envase opaco para proteger de la luz. Conservar en un lugar fresco y seco.

7 INFORMACIÓN NUTRICIONAL ★

	POR 100g	POR 30 g (1 TORTA)
8 Valor energético	2166 kJ / 518 kcal	650 kJ / 155 kcal
9 Grasas	26 g	7,8 g
Hidratos de carbono	62,6 g	18,8 g
Fibra alimentaria	3,4 g	1,0 g
Proteínas	6,7 g	2,0 g
Sal	0,3 g	0,1 g

10 PESO NETO : 180 g (6 TORTAS)

11 Producto elaborado por GINÉS MORALES, S.A.U. La herrería blanca, C/ San Cristóbal, 16 21700, La Palma del Condado, Huelva

12 HECHO EN ESPAÑA

- 1 商品名
- 2 原材料
- 3 特定原材料使用 / 不使用表示
- 4 召し上がり方
- 5 「保存料・着色料不使用」
- 6 保存方法
「直射日光を避け、湿気の少ない涼しいところに保存してください」
- 7 栄養成分表示
- 8 エネルギー
- 9 各栄養成分の含量
- 10 正味重量（内容量）
- 11 製造者情報
- 12 原産国名

vocabulario

食品パッケージに印刷されているマークを学びましょう。
アレルギー食材の使用など、大切な情報がわかります。

SIN LACTOSA	SIN GLUTEN	SIN HUEVO	LIBRE DE MARISCOS	LIBRE DE CACAÑUETES	VEGANO
乳糖 不使用	グルテン フリー	卵 不使用	魚介類 不使用	ピーナッツ 不使用 (動物性食材 不使用)	ビーガン向け (動物性食材 不使用)
有機食品 (オーガ ニック)	EU加盟国 共通の BIO表記	特選食品 (3種類)	リサイクル マーク	紙ゴミは 紙ゴミ 回収箱へ	空き瓶・ ガラスは 回収箱へ

★ 栄養成分表示の読み方

Valor energético エネルギー
Grasas 脂肪
Hidratos de carbono 炭水化物
Fibra alimentaria 食物繊維
Proteínas タンパク質
Sal 食塩

スペインで買う食品には、「kj」という単位でエネルギーが表記されていることがあります。「kj」はキロジュールという単位で、1j = 約0.24cal。

★ スペインの資源ゴミ回収事情

街中のあちこちに回収箱があります。
(青：紙ゴミ、緑：ガラス)
空き缶やペットボトルは、各家庭ごとに黄色いゴミ箱に捨てます。



スペイン留学.jpなら
1週間からのプチ留学も★
フラメンコなどのお稽古留学もできる♪

スペイン・中南米への留学はスペイン留学.jp

お問合せ
はこちら

www.spainryugaku.jp
info@spainryugaku.jp

本社
大阪 06-6346-5554 東京 03-6869-6435
名古屋 052-766-6406 福岡 092-517-9535

有限会社 ADELANTE 大阪市北区梅田2-5-8 千代田ビル西別館2F