



¡Vamos a hablar español!

# スペイン語で話そう

## Lección 15

再帰動詞

Me levanto, me acuesto



### 再帰動詞の用法：「自分で自分を起こす」＝「起きる」

¡Hola! みなさん、こんにちは。今回は「自分で自分自身を～する」という意味の再帰動詞を学習しましょう！

作り方は「動詞 + 再帰代名詞」。主語が「Yo (私)」のときの再帰代名詞は「me (私を)」になります。

例えば「Me levanto」は直訳すると「私が私を起こす」となりますが、意味はこれで「私は起きる」です。

慣れないうちは大変かもしれませんが、スペイン語で再帰動詞は本当によく使います！よく使う例と活用を見ていきましょう！

再帰動詞を使った文の作り方		① levantarse (起きる)	② acostarse (寝る)
主語	再帰代名詞	① levantar (起こす)	② acostar (寝かせる)
Yo	me	levanto /	acuesto
Tú	te	levantas /	acuestas
Él, Ella, Usted	se	levanta /	acuesta
Nosotros	nos	levantamos /	acostamos
Vosotros	os	levantáis /	acostáis
Ellos, Ellas, Ustedes	se	levantan /	acuestan

例) Mis padres se levantan a las 7 y media. 僕の両親は7時30分に起床します。  
 ¿A qué hora te acuestas? -Me acuesto a las 12. 君は何時に寝ますか。 -僕は12時に寝ます。

主な再帰動詞	
despertarse	目を覚ます
afeitarse	髭を剃る
ducharse	シャワーを浴びる
lavarse	顔・体を洗う
bañarse	入浴する
vestirse	服を着る
maquillarse	化粧する
irse	出ていく
llamarse	～という名前である
casarse	結婚する

### スペイン語教室 ADELANTE

- 目的やペースに合わせて選べるコース
- ネイティブ講師だからプチ留学気分です！自然なスペイン語がマスターできる！
- 振替ができるので忙しくても安心！
- 月謝払い制度
- 一般参加 OK な特別クラス開講

無料体験レッスン  
 教室見学など  
 随時受付中！

スペイン語教室 ADELANTE  
 大阪校 〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田 2-5-8 千代田ビル西別館 2F  
 TEL: 06-6346-5554 FAX: 06-6110-5122  
 神戸校 〒651-0084 兵庫県神戸市中央区磯辺通 1-1-18 カサベラ国際プラザビル 9F  
 TEL: 078-230-2022 FAX: 078-230-2023

### AVANZAMOS A1

- 日本の学習事情を考慮して作られた西語で西語を学ぶ入門者向けテキスト
- 個人授業 / グループ授業 使用可
- 充実の 104P (オールカラー)・CD 付
- ¥1,944 (税込)

アデランテショップで好評販売中！  
[www.adelanteshop.jp](http://www.adelanteshop.jp)