

水彩画だより

スペインの風景に魅せられて vol.5

スペインの各地を旅するとき、世界遺産、パラドール、白い家と花通りなど、多くの場所で个性的で美しい景色に遭遇し感動します。その思い出を水彩画で楽しく表現しました。

San Sebastián (Donostia)

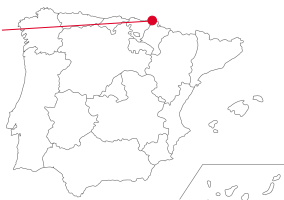
思い出のひとつ—真夏のコンチャ海岸

ドノスティア(バスク語)またはサン・セバスティアン(スペイン語)は、スペイン・バスク州ギプスコア県の県都である。「ビスケー湾の真珠」と呼ばれる美しいコンチャ海岸のある町だ。19世紀にはスペイン王家の保養地となり、以来、高級避暑地として知られている。市街は清潔、安全でバルやレストランが多く、タバサやピンチョスの食べ歩きが楽しい。

コンチャ海岸の入江は両端にそびえる2つの丘のイゲルド山とウルグル山に挟まれ、その眺め、群青色の海に白帆の船が浮かぶ景色は感動的な美しさである。



San Sebastián,
Provincia de Guipúzcoa
ギプスコア県
サン・セバスティアン



牧瀬貢 / Mitsugu Makise

一般社団法人横浜スペイン語センター前理事長。横浜市戸塚区在住。1961年、ブリヂストン横浜工場にエンジニアとして転勤、ここを拠点に数多くの国内・海外経験を積む。ドイツ、カナダ、米国、イギリス、スペインに駐在。短期的な出張を含め世界100ヶ国を経験。とりわけ、最後の駐在地スペインの風土、国柄に惚れ込み、北部バスク・ビルバオに駐在、休暇中に17州51県をくまなく廻り、また定年後、思い出の場所での絵画制作を楽しむ。

(上)イゲルドの山からの眺め
(下)ウルグルの山からの眺め

絵は現地語学校
Lacunza Internacional
ノートブック表紙に採用

スペインのお勧め
バル・レストラン
Bares y restaurantes recomendables

Vol. 20

Restaurante Manolo Mayo

マノロ・マヨ

(Los Palacios y Villafranca
ロス・パラシオス・イ・ビジャフランカ)

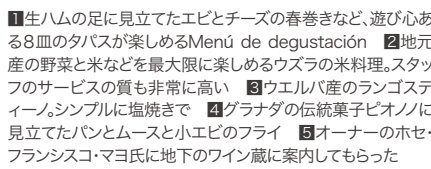
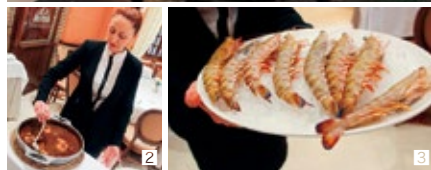
マドリードからの AVE が到着するサンタ・フスタ駅から車で30分ほど南下すると、ロス・パラシオス・イ・ビジャフランカという小さな町がある。その町で行われるラ・ミステラ・フラメンコ・フェスティバルの取材で、町の中心地にあるマノロ・マヨというホテルにお世話になることになった。

この町の西側のグアダルキビル川流域は、トマトなどの野菜の産地であり、特に欧州最大の米の産地でもある。また、季節によっては湿地帯のカモなどのジビエも楽しめるし、カディスやウエルバなども近く、新鮮な海の幸も豊富とあって、地元産の食材を使った美食がリーズナブルに楽しめる町として、セビーリャなどの近隣からも訪れる人も多いそうだ。

私たちも町のいろいろなレストランやバルで

食事を存分に楽しんだが、宿泊したホテル併設のレストランが特にお気に入り、6日間ほどの滞在の間、何度もお世話になった。通りに面したバルには、夜になると宿泊客だけでなく地元の人々が集まり、タバサなどを楽しむ人々であふれる。その奥はレストランになっており、貸し切りできるサロンもある。

レストランの料理もバルのタバサもどれも美味しかったが、必ず試すべき一皿をあげるとすれば、ウズラの米料理 Arroz con perdiz だろう。スペインの米料理といえば、シーフードバリエアなど魚介系をイメージする人が多いと思うが、この町では肉系の米料理も美味しかった。地元産の野菜とウズラの濃厚なスープで地元産の米を煮込んだ雑炊は、忘れられない美味しさだ。



1 生ハムの足に見立てたエビとチーズの春巻きなど、遊び心ある8皿のタバサが楽しめるMenú de degustación 2 地元産の野菜と米などを最大限に楽しめるウズラの米料理。スタッフのサービスの質も非常に高い 3 ウエルバ産のランゴステイノ。シンプルに塩焼きで 4 グラナダの伝統菓子ピオノノに見立てたパンとムースと小エビのフライ 5 オーナーのホセ・フランシスコ・マヨ氏に地下のワイン蔵に案内してもらった



中村 美和 / Miwa Nakamura

情報工学修士、日本での電機メーカー勤務を経て、2007年に渡西。マドリードにていくつかの企業のウェブシステム開発等に携わった後、CROSSMEDIA WORKS,S.L.を起業。主に観光や食に関わるプロモーションや、雑誌、ガイドブック、テレビなどの取材コーディネート、他、マドリード情報を発信するtodomadrid.infoなどを運営。
@n_miwa @spain.go

Información

Restaurante Manolo Mayo (マノロ・マヨ)

住所：Avda. de Sevilla 29, 41720 Los Palacios y Villafranca, Sevilla
電話：+34 955 811 086 / 955 810 795

HP：www.manolomayo.com

※上記情報は、2018年7月時点のもので変更する可能性があります。